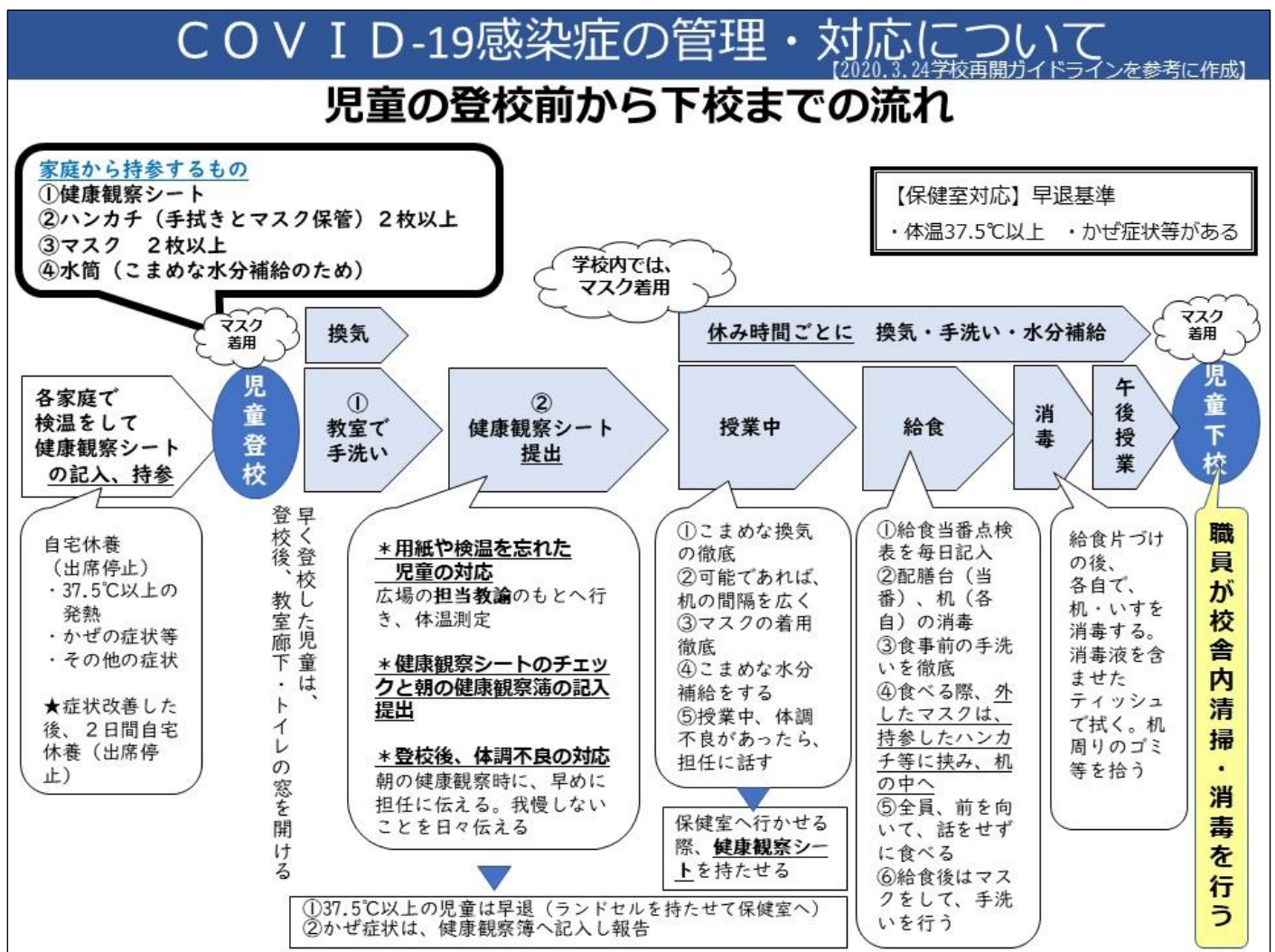


COVID-19（新型コロナウイルス感染症）による休校が続く、“stay home” “お家で過ごそう”とのことで、子どもたち、保護者の皆様、一人一人ができることを毎日頑張って過ごしていることと思います。先日、緊急事態宣言の延長が発表され、本県においては、県民が活動を再開する目安と今後の見通しをロードマップで示されました。そこで、学校では児童、保護者が安心して登校できるよう、下記のことを行い、学校再開へ向けて、当面の間取り組みます。ご家庭でも学校再開に向けて感染症予防の取組を継続するとともに、集団生活がスムーズに行えるように、ご協力のほど、よろしくお願い致します。

## 【登校から下校までの流れ】



- ※ 個人用ティッシュ1箱準備・・・給食時間前後の机・いすの消毒は各自で行います。
- ※ 三角巾とエプロンの準備・・・給食当番用エプロンは、個人用エプロンを使用します。
- ※ ハンカチ2枚以上持参・・・給食時のマスク保管用と手拭き用に使用します。
- ※ 学校では手指消毒用アルコールの準備はできませんので、流水と石鹸で手洗いの徹底を行います。ご家庭でも手洗いとマスクの着脱方法の練習をお願いします。ホームページに掲載予定です。

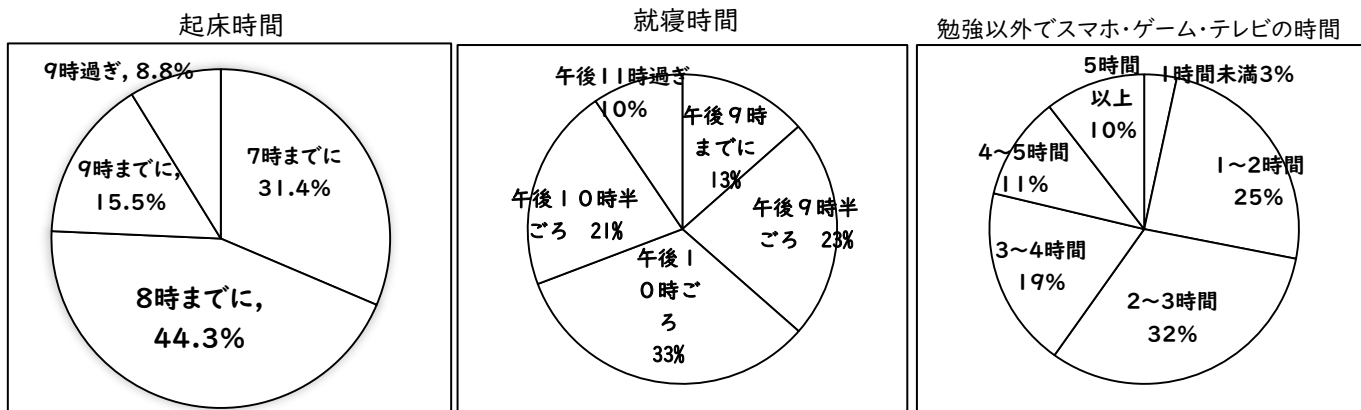
＜最新情報の確認をホームページでお願いします。＞

宜野湾市立大山小学校

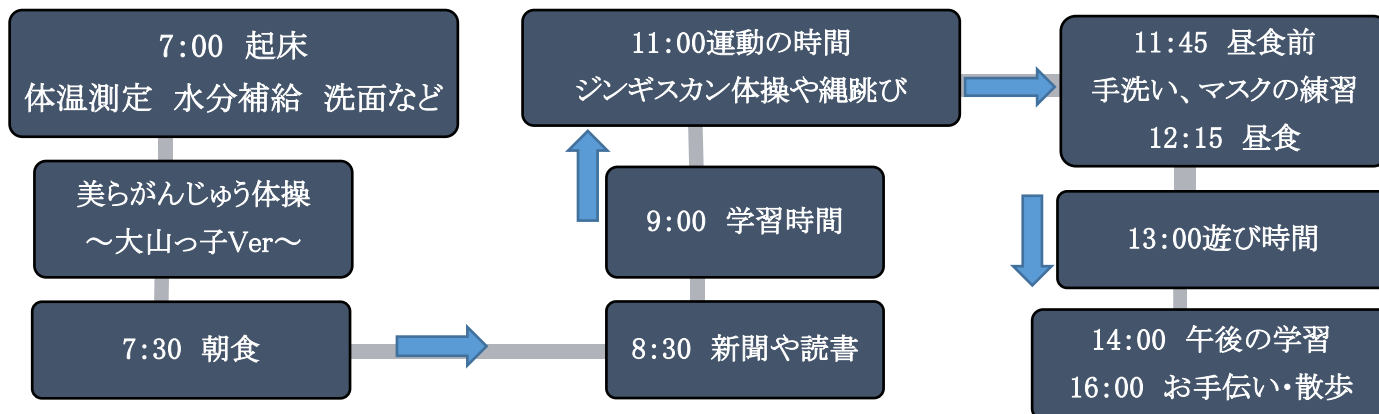


## 本校ホームページで実施した『児童の健康状態と生活実態のアンケート』結果について

保護者の皆様、アンケートへのご協力ありがとうございました。回答して頂いた296名中、97.6%の児童が健康に過ごしているとのことで安心しました。また、課題の取組も97.0%の児童が取り組んでおり、保護者の協力で子どもたちも頑張っている様子がわかりました。そして、スマホやゲーム、テレビに3時間以上40.2%、読書をしていない34.8%、起床は7時まで31.4%、就寝21時半まで36.5%との結果でした。自宅だけで過ごす中、生活リズムを整えることはとても大変です。学校再開へ向けて、これから子どもたちと目標を決めて、生活リズムを整えていきましょう。



【起床から夕方まで過ごし方の提案】 どうでしょうか？お子さまと相談してみましよう。



休校が長引いて、気持ちの面からも体調不良を訴えるお子さまもいるかもしれません。十分に話をして、その原因の確認をしてください。保護者の皆様も不安な状況だと思いますが、気持ちが沈みがちなお子さまには、「不安だね。」「どんなことが心配？」など、不安を語らせるような声かけをして、ゆっくりと話をする時間を作ってください。

今できることは、外出の自粛や手洗い、咳エチケット（マスク着用）、免疫力を高めるために、休校中も生活習慣を整える、バランスの良い食事をする、適度な運動をする、しっかり睡眠をとる、水分補給をするなどです。徹底して予防を行うことで、感染を防いでいきましょう。

休校延長の2週間、不安な事ばかり考えていると、脳は、不安材料をさらに集めようと働きます。無意識に入ってくる嫌な情報は気持ちを沈ませます。保護者が意識して情報の選択をしてあげましょう。

そして、この大変な状況を乗り切った後、「どんなことをしたいか」「どんな未来が待っているのか。」イメージすることで、気持ちを上げて行動できるといいですね。

休校期間中、不安なこと、何か相談したいことがあれば、保健室、教育相談担当、SSW、スクールカウンセラー等がいますので、お気軽にご連絡ください。 Tel : 098 (897) 2174