

ビオレママの
あわあわ
手あらいのうた



しゅんぼんに
ポーズをつくって
ゴシゴシすると
じょうずに
手あらいができるよ！

ビオレママを
ひと押し
泡の準備よし！



手を洗うとき、
水は大切に使うね。



おねがい、おねがい
カメさん、カメさん

あの さんかくの
お山のうえて

おおかみ
おととつとつと
おつこちそう

いそいでバイクを
ぶるん うんてん

ききいっぱつ
つかまえた！

ありがとう カメさん
みんなで
ごちそうです
手をあらいますよ

タオルでふいたら
いただきます



©Kao/H

1 おねがいの
ポーズ



このひらをあわせてスリスリ。
まずはいらば広い
ところからしかりとね。

3 お山の
ポーズ



指と指を組んで三角の
お山を作ってゴシゴシ。
洗っていく指の間も上手に。

2 カメの
ポーズ



親手ガメのように
両手を重ねてスリスリ。
おねがちな手の甲もきちんと。

4 おおかみの
ポーズ



おおかみのように
つめを立てて、ゴシゴシ。
中に隠れたバイ菌を洗い出そう。

6 つかまえた！
のポーズ



手首にまでつてくりくり。
お股かき、お股強で机にあたる
手首は意外に汚れる。

5 バイク
のポーズ



バイクの運転みたいになり、
親指をつけ根からくりくり。
お口に入りやすい指だからね。



10秒えらまですいたら。



あいたタオルで
ふいて、できあがり！

ビオレ
Bioré
泡ハンドソープ
医薬部外品



フルフラー シトラス

この手洗い歌は
ホームページでも聴けるよ！

www.bioremama.com

